



## Parliamo di tratti caratteriali 🤔

*Benvenuti in una nuova puntata del podcast per intermedi. Ascolta la puntata e leggi la trascrizione qui sotto con la spiegazione di alcune parole ed espressioni utili.*

### **Stefano**

Ciao, io sono Stefano.

### **Gaia**

Ciao, io sono Gaia.

### **Stefano**

Ciao a tutti e benvenuti a una nuovissima puntata del podcast d'italiano intermedio con me, Teacher Stefano e Gaia. Ciao Gaia!

### **Gaia**

Ciao Stefano, ciao a tutti! Come stai?

### **Stefano**

Bene, tutto bene. Ho appena finito di mangiare, in realtà. Ho bevuto il mio caffè. Sì, tutto... tutto bene. E tra un po' devo andare dal dentista, quindi dobbiamo fare veloce questa puntata.

### **Gaia**

Ahi, ah!

### **Stefano**

No, scherzo!

**Gaia**

Però sì, andare dal dentista non è la cosa più piacevole, però si deve fare.

**Stefano**

Però si deve fare. Si deve... **L'igiene dentale** è molto importante.

**Gaia**

Diamo questi messaggi ora?

**Stefano**

Esatto, anche questi messaggi. Però Gaia, non è solo importante andare dal dentista.

**Gaia**

Eh.

**Stefano**

Sai anche cosa è importante?

**Gaia**

Lo so, lo so.

**Stefano**

Scaricare la trascrizione di questo podcast! Perché grazie alla trascrizione potete leggere tutte le parole che diciamo io e Gaia, proprio la trascrizione parola per parola, e anche leggere la spiegazione di alcune parole ed espressioni un po' più complesse che useremo nel corso di questa puntata. Potete scaricare la trascrizione cliccando sul link nella descrizione di questo episodio o visitando la nostra pagina web [www.teacherstefano.com/podcast](http://www.teacherstefano.com/podcast).

**Gaia**

E mi raccomando, non dimenticate anche di seguire il podcast cliccando su "seguì" o "follow" per non perdere nessuna puntata.

**Stefano**

Allora Gaia, questa puntata l'hai preparata tu e io non ho assolutamente nessuna idea di cosa parleremo oggi.

**L'igiene dentale:** le pratiche e le abitudini per mantenere puliti e sani i denti e la bocca.

**Gaia**

Esatto, **lo scoprirai a brevissimo**, diciamo. Oggi voglio parlare di un argomento di cui non abbiamo mai parlato nel podcast.

**Stefano**

Strano perché abbiamo parlato tipo di tutto.

**Gaia**

Di tantissime cose. No, però in realtà di questo argomento ne hai parlato già nel podcast base, quello per principianti.

**Stefano**

Per principianti, con Mascia.

**Gaia**

Esatto, con Mascia. E ho pensato appunto che volevo parlarne anche io un po' in questo podcast insieme. È una cosa di cui avete parlato tanto tempo fa. Sono state forse... È stata una delle prime puntate, quindi è passato tempo. E oggi voglio parlare con te un po' dei **tratti caratteriali** delle persone, ok? E che cosa ne pensiamo, quali sono i nostri tratti o in cosa **ci rivediamo. Più che altro** farò io delle domande a te, poi naturalmente ne parleremo. E quindi parleremo un po' del nostro carattere, di quello che ci piace anche delle altre persone e anche quello che non ci piace. Perché vabbè Stefano, io immagino già che tu abbia una forte opinione su certe...

**Stefano**

Come sempre.

**Gaia**

Su certe cose, quindi dai, secondo me sarà molto molto interessante. Ok, allora quello che io vorrei fare con te è io ti leggerò una lista di tratti caratteriali e li vedremo ognuno. E tu mi dirai se questo tratto caratteriale ti piace, non ti piace e se pensi di averlo o comunque che fa parte molto del tuo carattere. Ok, questo aspetto di cui ti parlerò, ok? Ma perché inizi già così? Scusami, non mi piace questa...

**Stefano**

Questo **atteggiamento**?

**Lo scoprirai a brevissimo:** lo saprai tra pochissimo tempo.

**Tratti caratteriali:** caratteristiche della personalità di una persona.

**Rivedersi (in qualcosa):** riconoscersi in un tratto o comportamento; sentire che ci rappresenta.

**Più che altro:** usiamo l'espressione 'più che altro' per introdurre il motivo principale di un discorso!

**Atteggiamento:** modo di comportarsi o di reagire in una situazione.

**Gaia**

Questo atteggiamento che hai.

**Stefano**

Perché già lo so, adesso Gaia, sapete che ha fa... Perché Gaia è così. Ha fatto una lista di tratti negativi che io ho.

**Gaia**

Non è vero, non è vero.

**Stefano**

E quindi questa sarà una puntata dove si criticherà Teacher Stefano, è vero?

**Gaia**

Non è vero. Stefano, vedi, questo te lo sei creato tutto tu, tutto tu.

**Stefano**

Vedremo, vedremo, sono molto curioso.

**Gaia**

Ma perché qui io ho proprio una lista di tratti caratteriali positivi, negativi, neutri, **generici**, ok?

**Stefano**

Dai, iniziamo, dai.

**Gaia**

Quindi **rompiscatole**, io lo dico già come tratto tuo.

**Stefano**

Hai ragione, hai ragione.

**Gaia**

No, vabbè. Dai, allora, iniziamo dal primo. Ovvero *introverso* ed *estroverso*. Qui te ne dico due perché abbiamo esattamente il contrario dell'altro. Quindi, prima di tutto, pensi di essere una persona più introversa o più estroversa?

**Generico:** non specifico; che può valere per molte persone.

**Rompiscatole:** modo colloquiale per indicare una persona che dà fastidio o disturba continuamente.

**Stefano**

Abbastanza estroverso, dai. Mi piace parlare con le persone.

**Gaia**

Esatto, esatto. Io invece in questo mi sento una persona un po' più introversa. Dipende un po' dalle situazioni, ma... Esatto, a me dipende dalle situazioni. Di certo tu in situazioni nuove **ti butti** di più rispetto a me a livello sociale, quello dico, secondo me. Quindi per questo tu possiedi una percentuale di essere... dell'essere introverso un po' più al... estroverso, scusate, un po' più alta, secondo me.

**Stefano**

Sì, però io direi che sei un po' cambiata, secondo me.

**Gaia**

Ma in realtà ti dico, quando ero più piccola ero molto più estroversa.

**Stefano**

Davvero?

**Gaia**

Poi ho avuto... Sì, quando ero adolescente, sì. Ma mi conosci? Cioè, Stefano, scusa, ma ci conosciamo?

Dai!

**Stefano**

Sì, vabbè, cioè nel senso... però in situazioni sociali nuove comunque, cioè, almeno quelle che ho vissuto anche io, dove abbiamo conosciuto nuove persone, sei sempre stata abbastanza estroversa. Poi che magari al ristorante un po' così, eccetera, vabbè, però quella la definirei una cosa forse un po' più timida?

**Gaia**

Sì, sì, esatto, mi sento forse più timida. Però ti dico, secondo me, quando ero più piccola ero molto estroversa, cioè molto di più. Poi per una fase della mia vita lo sono stata molto meno e ora, diciamo, sto cercando di trovare un equilibrio. Però posso dire una cosa? A me piacciono molto le persone estroverse perché **ti mettono** tanto **a tuo agio**.

**Buttarsi (in una situazione):**  
affrontare una situazione anche se è difficile, senza pensarci troppo

**Mettere a proprio agio:** far sentire qualcuno rilassato e tranquillo.

**Stefano**

Sì, vero.

**Gaia**

Quindi, è un tratto della personalità che ammiro molto, però c'è un però. Le persone troppo estroverse sono troppo...

**Stefano**

Che cosa significa troppo?

**Gaia**

Una persona troppo... troppo... anche troppo amichevole, capito? Che supera, **tra virgolette**, un certo limite che magari ti ho appena conosciuto e non lo so, questo mi mette un po' in difficoltà, ok? Però questo è un po' il lato estremo dell'essere estroversi, capito?

**Stefano**

Sì, certo, certo.

**Gaia**

Come una persona estremamente introversa con cui è poi difficile anche parlare, ecco.

**Stefano**

Sì.

**Gaia**

Vabbè, andiamo avanti. Il prossimo tratto caratteriale è **pignolo**. Quindi una persona che può essere *pignola* o *pignolo*, ok? Quanto ti senti pignolo da uno a dieci? Ora diciamo anche che cosa vuol dire essere pignoli.

**Stefano**

Allora, io mi sento pignolo tipo sette.

**Gaia**

Ok.

**Tra virgolette:** espressione per dire che una parola non è usata con il suo significato normale.

**Pignolo / pignoleria:** persona che presta troppa attenzione ai dettagli e vuole tutto perfetto.

**Stefano**

Però prima ero tipo nove e mezzo. Secondo me sono... cioè il mio livello di **pignoleria** è diminuito nel tempo. Una persona pignola è una persona che è un po' **perfezionista**, un po' **precisina**, che vuole che le cose vengano sempre fatte nello stesso...

**Gaia**

Sì, diciamo un po' il lato negativo dell'essere perfezionista, perché una persona che...

**Stefano**

È il lato negativo, esatto.

**Gaia**

Su ogni piccolo particolare non le va bene, deve sempre dire qualcosa, **non si accontenta**, diciamo, ma non accontenta. Non le va mai bene niente. Una persona pignola è una persona che viene sempre a dire: "No, questo non va bene, questo così, questo lo devi fare così".

**Stefano**

No, diciamo che prima sicuramente ero più pignolo. Ma perché adesso mi sono reso conto, direi, che l'importante è che la cosa venga fatta... una cosa venga fatta bene.

**Gaia**

Sì, sì. Secondo me la pignoleria viene fuori anche un po' dal voler controllare.

**Stefano**

Ah beh sì, certo, eh. Certo, certo.

**Gaia**

Quindi **avere** sempre **tutto sotto controllo** viene un po' da quello. Quindi secondo me quando si impara un po' a lasciare andare un po' il controllo...

**Stefano**

Sì, che però poi non vuol dire comunque fare le cose male nel senso, ma semplicemente appunto vuol dire capire che ci sono più modi per fare la stessa cosa, no?

**Perfezionista:** persona che vuole fare tutto in modo perfetto.

**Precisino:** persona che vuole fare tutto in modo troppo accurato e perfetto.

**Non accontentarsi:** non essere facilmente soddisfatto; volere sempre qualcosa di più preciso o migliore.

**Avere tutto sotto controllo:** sapere sempre cosa succede in una situazione per evitare sorprese o errori.

**Gaia**

Sì, sì, esatto. Per me tu sei una persona abbastanza pignola.

**Stefano**

Sì, però sette e mezzo va bene, dai.

**Gaia**

Io darei otto, però sì, va bene.

**Stefano**

Meh no! Meh, proprio alla pugliese mi è uscito. Otto no, è troppo. Sette e mezzo.

**Gaia**

Allora, tu dici quello che pensi tu di te, e io posso dirlo? No, non posso dirlo?

**Stefano**

Sì, però sette e mezzo.

**Gaia**

Dai, sette e mezzo e otto sono molto vicini. Secondo me otto, per te sette e mezzo, dai. No, vedi, non è contento.

Vedi, sei pignolo ora su questa cosa!

**Stefano**

Sul punteggio sì. Vabbè, però anche tu sei un po' pignola su certe cose.

**Gaia**

Sì, sì, su certe cose sì, però secondo me me la tengo più dentro, la mia pignoleria.

**Stefano**

La tua pignoleria, sì.

**Gaia**

Sì, piuttosto che **esternarla**. Tu la esteri di più. E questo, vabbè, questo succede molto nel lavoro in generale. La pignoleria di una persona,

**Esternare:** manifestare apertamente emozioni o comportamenti.



secondo me, **viene fuori**.

**Stefano**

Sì, però per esempio al ristorante sono molto pignolo.

**Gaia**

Esatto, per questo ti dico otto, perché tu anche fuori dal lavoro, cioè tu sei un po' pignolo, capito?

**Stefano**

Al ristorante otto e mezzo.

**Gaia**

Eh, vedi, hai alzato tu là... In hotel?

**Stefano**

Ma no, no, perché... perché... In hotel, nove e mezzo.

**Gaia**

Ecco, quindi vedi, stiamo vedendo...

**Stefano**

Perché ci sono delle cose che mi danno troppo fastidio.

**Gaia**

Esatto.

**Stefano**

Capito? Ma cose quelle piccole che dico, ma com'è possibile che non...

**Gaia**

Va bene, Stefano, è un rompiscatole, dai.

**Stefano**

Vabbè, ne parleremo in un'altra puntata.

**Gaia**

Ok, continuiamo. Il prossimo aggettivo è **testardo** o *testarda*.

**Venire fuori:** uscire, mostrarsi.

**Testardo:** persona che non cambia idea facilmente, anche quando dovrebbe.

**Stefano**

Bellissimo questo.

**Gaia**

Eh, questo è molto bello. Allora, ti senti una persona testarda?

**Stefano**

Sì, totale. Sì, sì, sì, sì, cento per cento. Ma il discorso è che secondo me anche qui però testardo può avere un po' due accezio... perché dipende. C'è una **testardaggine** un po' più positiva e una testardaggine un po' più negativa. La testardaggine più positiva sicuramente è quella associata all'ambizione e al voler raggiungere i propri obiettivi, quasi a **qualsunque costo**. Ed è proprio qui che poi parte la parte negativa, a qualunque costo, no? Quindi secondo me una persona... io mi reputo una persona testarda perché sono molto determinato. Però a volte, magari, la testar... un eccesso di testardaggine può, come dire... però in questo momento non sto come...

**Gaia**

Può essere un lato un po' negativo.

**Stefano**

Sì, può essere un po' un lato negativo perché non ti permette di vedere chiaramente.

**Gaia**

Perché aspetta, secondo me...

**Stefano**

Capire chiaramente quello che ti dice l'altra persona.

**Gaia**

Secondo me però, nella mia visione, l'essere testardo parte un po' da... già da un'accezione negativa, perché quello che mi descrivi tu io lo definirei come una persona determinata.

**Stefano**

Sì, chiaro, chiaro.

**Testardaggine:** la caratteristica di una persona testarda, è il sostantivo dell'aggettivo 'testardo'.

**A qualunque costo / ad ogni costo:** quando vogliamo fare qualcosa ad ogni costo, significa che vogliamo fare quella cosa anche se dobbiamo affrontare difficoltà o ostacoli, faremo di tutto per raggiungerla!

**Gaia**

Perché essere testardo vuol dire che tu devi fare **per forza** come dici tu e non ascolti nessuno.

**Stefano**

Esatto, esatto.

**Gaia**

È più... è un po' più estremo. Quindi una persona testarda... E aspetta, io mi reputo in diversi casi una persona testarda. Ecco, vedi, però a differenza tua io ora non mi offendo. No, no, no. Perché so che in alcuni casi sono una persona testarda che si fissa su certe cose.

**Stefano**

In italiano diciamo "**di coccio**".

**Gaia**

Di coccio.

**Stefano**

Con la testa dura, no?

**Gaia**

Con la testa dura.

**Stefano**

Niente, oh, non cambia idea, non ascolta.

**Gaia**

Però, nel senso, secondo me un po' di testardaggine c'è in tutti noi, ecco, ma... ma un po' di tutte queste caratteristiche, dai.

**Stefano**

Sì, un po' di testardaggine ci vuole anche nella vita, secondo me, per **farsi valere**. Ovviamente non deve essere un estremo.

**Gaia**

Sì, esatto, esatto. Quindi... però è un bell'aggettivo, testardo.

**Per forza:** in modo obbligato, senza possibilità di scelta.

**Essere di coccio (colloquiale):** testardo, che non cambia idea.

Il coccio è un pezzo rotto di ceramica o terracotta, quindi significa essere 'duri' come il coccio.

I cocci di un vaso:



**Farsi valere:** difendere le proprie idee o il proprio valore.

**Stefano**

Testardo. Mi piace tanto.

**Gaia**

Testarda è un aggettivo che mi sono sentita dire un po' di volte...

**Stefano**

Tante volte nella vita?

**Gaia**

Sì. Va bene. Ok, andiamo avanti. Andiamo con uno positivo, ok? Quindi *altruista*, ok?

**Stefano**

Bello!

**Gaia**

Quindi una persona altruista è una persona che pensa al prossimo, pensa all'altro, ok? Si occupa o si preoccupa dell'altro.

**Stefano**

Sì.

**Gaia**

E le persone altruiste, ripeto, secondo me... Dai, almeno le brave persone un po' tutti abbiamo **una dose di** altruismo, perché sennò...

**Una dose di:** una piccola quantità di...

**Stefano**

Cioè, a meno che proprio non siamo una persona proprio cattiva, cioè un po' di altruismo è una cosa che ci sta in tutti. Ma secondo me più che altro l'altruismo io lo vedo come quella qualità in cui tu aiuti l'altra persona senza aspettarti nulla in cambio.

**Gaia**

Sì, sì, esatto.

**Stefano**

Cioè è proprio quella, secondo me, la cosa bella dell'altruismo.

**Gaia**

È proprio **disinteressato** l'aiuto che puoi dare all'altra persona.

**Stefano**

Non è che io ti aiuto e poi dopo due mesi... "Gaia, ti ricordi però che io ti ho aiutato a fare quella cosa, quindi adesso mi devi il favore!". No, quello non è altruismo, quello è...

**Gaia**

**Opportunismo.**

**Stefano**

**Approfittarsi**, opportunismo, esatto. Quindi no.

**Gaia**

Sì, sì, diciamo sicuramente ci sono alcune persone che hanno uno **spiccato** senso di altruismo, cioè che lo vedi tanto.

**Stefano**

Sì, magari che **si impegnano** anche tanto **nel sociale**.

**Gaia**

Esatto, esatto, ed è una cosa bellissima. Allo stesso tempo, alcune volte, diciamo, la piccola parte che può essere negativa, tra virgolette, dell'altruismo è preoccuparsi poco di se stessi.

**Stefano**

Certo, perché ti dime... per aiutare gli altri ti dimentichi di te stesso.

**Gaia**

Esatto, esatto, quindi è sempre importante trovare un equilibrio. Però vabbè, questa è una qualità bellissima e anzi ci vuole, secondo me, tanto...

**Stefano**

Io sono altruista, dai! Sono così bravo!

**Gaia**

Allora, come lo stai dicendo!

**Disinteressato:** senza interesse.

**Opportunismo:** caratteristica di chi pensa solo al proprio vantaggio, cambiando comportamento quando gli conviene.

**Approfittarsi di qualcuno:** usare una persona per ottenere un vantaggio senza preoccuparsi di lei.

**Spiccato:** molto evidente, molto sviluppato.

**Impegnarsi nel sociale:** lavorare o fare volontariato per aiutare la società o le persone.

**Stefano**

Ma è vero!

**Gaia**

Sì, sì, sì, ma infatti io non avevo proprio **sindacato** nel senso... Io ho detto, secondo me in ognuno di noi ci sono... c'è altruismo e ci sono sicuramente contesti in cui questo altruismo viene fuori di più. In base alla nostra sensibilità, secondo me.

**Stefano**

Ah sì, sì, certo, perché comunque poi ognuno vive la sensibilità in modo diverso e quindi magari ci sono delle cause che **ci stanno più a cuore** di altre, no? E quindi questa è una cosa importante.

**Gaia**

Esatto, esatto, e quindi...

**Stefano**

Anche tu sei altruista, siamo tutti e due altruisti.

**Gaia**

Con le persone a cui vogliamo bene, ma anche in generale.

**Stefano**

Con tutte le persone che ci ascoltano in questo podcast, che ci ascoltano ogni settimana.

**Gaia**

Dai, ci proviamo, però è importante essere altruisti. Ok, andiamo avanti con un altro tratto molto positivo, ovvero **solare**, una persona solare.

**Stefano**

Bello, bellissimo. Una persona solare, beh, possiamo dire che è un po' una persona amichevole, però nel senso che è aperta.

**Gaia**

È una persona sorridente, è una persona che porta **il buon umore**.

**Sindacare:** sinonimo di 'criticare' o 'mettere in discussione' ciò che qualcun altro fa o dice.

**(Qualcosa) sta a cuore:** quando qualcosa ci sta a cuore significa che questa cosa è molto importante per noi.

**Solare:** persona allegra, positiva, che porta buon umore.

**Il buon umore:** stato d'animo positivo, quando ci si sente allegri.

**Stefano**

Molto gentile. Bello, che porta il buon umore, no? Una persona che un po' **accende la stanza**, no?

**Gaia**

Esatto.

**Stefano**

In questo senso, è molto... sì, bello. Io sono solare. Scusa, ma tu mi chiedi le cose... Dai, io sorrido sempre, questo è vero.

**Gaia**

Sì, sì, sì.

**Stefano**

Mi piace, perché il sorriso, secondo me, è il mezzo più potente che noi abbiamo. Secondo me è importante. Per esempio, io faccio un video su YouTube, ok? Metti che io inizio un video su YouTube e anziché dire: "Ciao a tutti, io sono Stefano e sono l'insegnante d'italiano per stranieri". Con un bel sorriso, no? Dove le persone mi possono vedere che in quel momento sono felice di star facendo, no? Quella cosa. Mette anche poi di buon umore e mette il sorriso anche alle altre persone. E anche se non guardate questo podcast, se io non stessi sorridendo, infatti si dice che anche la voce ha un proprio sorriso.

**Gaia**

È vero.

**Stefano**

Perché io posso dire la frase: "Ciao a tutti, io sono Stefano..." e potete immaginare la mia faccia. Ma se dico: "Ciao a tutti, io sono Stefano", capite che non sto sorridendo. E anche la voce ha un sorriso. E secondo me è una cosa veramente potentissima. Che proprio **mette di buon umore** le persone che sono davanti a te.

**Gaia**

È proprio una cosa bella, perché quando hai vicino a te una persona solare, anche il tuo umore cambia.

**Accendere la stanza (in senso figurato):** portare energia e positività in un ambiente.

**Mettere di buon umore:** far sentire felici o rilassati.

**Stefano**

Cambia, brava.

**Gaia**

Capito? Quindi, no, no, è una cosa bella. No, io di te dico sì, che sei una persona solare. Però alcune volte...

**Stefano**

Però? Lo so già che cosa...

**Gaia**

No, però alcune volte sei solare in momenti in cui magari non serve quello.

**Stefano**

Eh, vabbè.

**Gaia**

No, no, però dai, scherzo. In ogni caso, sì, è una cosa bella. E uno dei complimenti più belli che mi è stato fatto in generale nella vita è "ho visto il tuo sorriso e mi hai migliorato la giornata". Cioè, ma persone sconosciute, non per dirti... Entravo in un negozio, magari mi è capitato di parlare con una commessa e ha detto: "Che bello, ho visto questa cliente così sorridente".

**Stefano**

Ma che bello!

**Gaia**

E quindi, vedi quanto il sorriso può fare tantissimo. Quindi, se state ascoltando questo podcast, sorridete.

**Stefano**

È vero, perché il sorriso è **gratis**.

**Gaia**

Esatto, esatto.

**Gratis:** non ha un costo.



**Stefano**

Quindi è una cosa bellissima.

**Gaia**

Ma guarda, una cosa che quando faccio attività fisica, io vedo dei video, e la ragazza che spiega gli esercizi, le cose, a un certo punto dice sempre, per esempio dice: "Metti il braccio in questo modo e sorridi!".

**Stefano**

Ma lo sai che anche l'app che uso per la corsa dice la stessa cosa?

**Gaia**

Davvero?

**Stefano**

Sì, cioè quando stai sorridendo, tipo stai arrivando... magari sei a metà, quindi in un momento un po' più sai... "Mi raccomando, se sei stanco, sorridi!". Perché sorridendo vai a generare proprio delle **endorfine**, no? Nel tuo corpo che ti permettono di sentirti più forte, di sentirti meno stanco. Proprio un impatto scientifico.

**Gaia**

Sì, sì, sì, che magari in quel momento stai facendo una cosa faticosa a livello fisico, però hai il sorriso, io **mi accorgo** che non stavo sorridendo e vedo come cambia. Sì, mi fa molto ridere, è bella.

**Stefano**

La prossima volta con le buste della spesa pesanti, esco dalla macchina, prendo le buste della spesa pesanti e inizio a sorridere.

**Gaia**

No, questa cosa poi diventa... diventa un po'... No, ci sono certi momenti. Ok, allora andiamo avanti e il prossimo tratto caratteriale è **impulsivo**, quindi una persona impulsiva. Che vuol dire essere impulsivo?

**Stefano**

Cioè, non so se è un problema mio, capito, che tipo rendo tutto su di me, nel senso che faccio tutto, non lo so.

**Endorfine:** sostanze prodotte dal corpo che migliorano l'umore.

**Accorgersi:** sinonimo di 'notare' qualcosa.

**Impulsivo:** persona che agisce senza pensare troppo.

**Gaia**

Aspetta, spiegati perché non lo sto capendo.

**Stefano**

No, è che sono stanco, sai, è il pomeriggio, presto, avrei bisogno...

**Gaia**

Questa puntata sta diventando un po' caotica, devo dire.

**Stefano**

No, ma perché io sono impulsivo. Quindi, secondo me, tu hai scelto...

**Gaia**

Sì, tu sei impulsivo. No, no, no.

**Stefano**

I tra... Perché sì, perché secondo me sì, invece. Io sono una persona impulsiva. Una persona impulsiva è una persona che a volte fa delle cose senza pensare troppo.

**Gaia**

Esatto, che segue i propri impulsi.

**Stefano**

Il proprio istinto.

**Gaia**

Cioè voglio fare questa cosa, esatto, voglio fare questa cosa, la faccio, senza pensare alle conseguenze.

**Stefano**

No, allora aspetta, aspetta, però no. Io sono una persona molto razionale, in realtà, su alcune cose. E molto impulsivo su altre, ok?

**Gaia**

Su altre secondo me dove **te lo puoi permettere**.

**Potersi permettere qualcosa:**  
avere la possibilità di fare qualcosa.

**Stefano**

Me lo posso permettere, esatto, esatto, sì. Sicuramente sono migliorato molto con il tempo. Poi secondo me bisogna essere anche un po' impulsivi nella vita su alcune cose, perché altrimenti non **ci prendiamo** mai **un rischio**.

**Gaia**

È vero, è vero.

**Stefano**

Quindi secondo me ci sta essere un po'... un po' impulsivi, **seguire**, no, un po' **il nostro istinto**. È bello seguire il nostro istinto, perché tante volte il nostro istinto ha ragione. Tante volte no, però comunque, cioè... Sicuramente una cosa su cui resto ancora troppo impulsivo sono le parole. Cioè a volte parlo senza pensare.

**Gaia**

È vero, questa è una cosa sì. Effettivamente per questo magari mi viene da dire che sei un po' impulsivo in alcune situazioni. Però sì, cioè secondo me questa è una cosa che un po' è una tua caratteristica, un po' si migliora nel tempo. Io invece mi sento un po' al contrario dell'essere impulsiva.

**Stefano**

Eh sì, perché tu **ti tieni** più **le cose dentro**, e poi...

**Gaia**

Sì esatto, e quindi... che non va bene secondo me nessuno dei due casi. Vabbè possiamo **battere il cinque** in questo caso.

**Stefano**

Esatto, possiamo battere il cinque. Sì, infatti io e Gaia litighiamo esattamente per questa cosa qua praticamente. Cioè quando litighiamo, perché io dico le cose troppo direttamente e Gaia no.

**Gaia**

Esatto, esatto. Ok, andiamo avanti. Il prossimo tratto è **rancoroso**.

**Stefano**

Gaia.

**Prendersi un rischio:** fare qualcosa che può avere un risultato incerto o difficile.

**Seguire il proprio istinto:** agire secondo ciò che si sente "dentro", senza riflettere troppo.

**Tenersi le cose dentro:** non esprimere subito ciò che si pensa o si prova.

**Battere il cinque:** gesto in cui due persone battono le mani tra di loro, per festeggiare.



**Rancoroso:** persona che resta arrabbiata a lungo per un'offesa.

**Gaia**

Scusa?! Allora, una persona rancorosa è una persona che **porta rancore**. Quindi magari succede una cosa, dopo dieci anni quella persona è ancora arrabbiata per quella cosa successa dieci anni prima.

**Stefano**

Esatto, magari io dico a Gaia una cosa, ok? E Gaia poi si porta nella sua testa, no, questa cosa che ho detto per tanto tempo e non la riesce a superare, no? In questo senso.

**Gaia**

Sì, sì, comunque portare rancore vuol dire non perdonare o comunque non superare. "Ah, tu mi hai detto quella cosa, allora..." Questo vuol dire portare rancore. Ti dico, secondo me, io sono una persona un po' rancorosa però nel breve periodo. Io non me le porto per... per anni, le cose.

**Stefano**

Per anni, dai!

**Gaia**

Non ce la farei, posso dire? **Energie sprecate**, veramente.

**Stefano**

Hai ragione, brava.

**Gaia**

Quindi se portate rancore per qualcosa di **futile**, ecco, lasciamolo andare perché sono tutte vostre energie sprecate. Voglio dirti anche questa cosa che secondo me tu sei un po' rancoroso. Ma non lo ammetti.

**Stefano**

No, io non sono rancoroso.

**Gaia**

Non sei rancoroso.

**Stefano**

**Portare rancore:** restare arrabbiati a lungo e non superare un'offesa.

**Energie sprecate:** energia mentale usata inutilmente per qualcosa che non vale la pena.

**Futile:** poco importante; senza valore.

Io sono rancoroso per scherzo.

**Gaia**

Eh, ma attraverso lo scherzo tu sei rancoroso.

**Stefano**

No, non è vero. Io, per esempio, molto spesso quello che succede è che quando una persona mi magari dice qualcosa che non...

**Gaia**

Non ti piace.

**Stefano**

Non mi è piaciuto. Esatto.

**Gaia**

O comunque succede qualcosa.

**Stefano**

Magari mi offendo sul momento, o forse no, per me è difficile offendermi, cioè non mi offendo molto facilmente.

**Gaia**

È vero, è vero. Però poi dopo lo dici! Dopo un po' di tempo.

**Stefano**

Dopo tre, quattro mesi, anni anche. "Ti ricordi quella volta che mi hai detto quello?".

**Gaia**

Ok, lo sai come si chiama questa cosa?

**Stefano**

Ma ridendo, non sono ancora offeso, capito? Invece una persona rancorosa sarebbe ancora offesa. Cioè l'idea è quella, capito?

**Gaia**

Sì, però il fatto che tu lo dica e lo ripeta vuol dire che ti è rimasto nella mente, eh, scusa!

**Stefano**

Ah, no, nella mente mi è rimasto.

**Gaia**

E sai come si chiama questa cosa? **Essere passivo-aggressivo.**

**Stefano**

Per favore, andiamo avanti.

**Gaia**

No, no, dai, scherzo, scherzo. No, no, però dai, una piccola dose. Vabbè, dai, ce l'abbiamo tutti.

**Stefano**

Sì, dai, un po'... un po' di rancore... un po' di rancore sano.

**Gaia**

Ah, vedi, te lo sei detto tu, rancore sano.

**Stefano**

Esatto, esatto.

**Gaia**

Va bene, ok. Ok Stefano, ora vediamo l'ultimo tratto della personalità che porto oggi. È *disordinato*, ok? Quindi una persona disordinata è una persona che magari ha le cose in disordine, quindi non sono al loro posto le cose, non ha... anche pure gli appunti tutti in disordine, quindi non si capisce niente. Cioè una persona disordinata può essere disordinata in vari ambiti della vita.

**Stefano**

Sì, sì, cioè disordinata a casa, che ha tante cose **sparse** per la casa, non nel loro posto.

**Gaia**

In macchina.

**Stefano**

**Essere passivo-aggressivo:**  
esprimere fastidio in modo  
indiretto, non apertamente.

**Sparso:** in disordine, non al  
proprio posto.

In macchina, esatto, sì, sì.

**Gaia**

E il contrario di disordinato è ordinato, quindi una persona che ha tutte le cose in ordine, **messe per bene**, eccetera. Ok, dimmi un po' tu, che ne pensi?

**Stefano**

Allora, a me piace pensare di essere estremamente ordinato.

**Gaia**

Sì, sì, sì, no, lo confermo, lo confermo. Vero? Non hai aperto i miei cassetti.

**Stefano**

E qual è il problema? Prendiamo mia mamma, perché mia mamma su questo è il guru, no? Dell'ordine. Mia mamma è ossessionata dall'ordine, da tutte queste cose qua. Se voi venite a casa mia, aprite i cassetti di mamma, gli armadi, è tutto perfettamente nella stessa posizione. Cioè è rarissimo che mia mamma dica: "Dove l'ho messo?", perché è sempre tutto nello stesso posto. Io, invece, al contrario, qual è il problema? È che a volte **accumulo** un po' di cose, le metto poi dentro i cassetti, dentro gli armadi, quindi di base l'ufficio, per esempio, è ordinato.

**Gaia**

È ordinato, certo.

**Stefano**

Però se apri un cassetto, capisci perché è ordinato l'ufficio, perché ho preso tutte le cose che c'erano fuori e le ho messe in un cassetto. Sono una persona molto molto ordinata per quanto riguarda, per esempio, gli appunti, i documenti, anche nel computer, eh. Perché anche nel computer **catalogare** tutto nelle giuste cartelle, avere un computer pulito da questo punto di vista, anche quello è ordinato. Però a volte un po' nei cassetti mi perdo.

**Gaia**

Vabbè, però dai, sei un livello... cioè, sei una persona comunque ordinata.

**Stefano**

**Avere le cose messe per bene:**  
avere le cose ordinate.

**Accumulare:** continuare ad aggiungere oggetti e metterli insieme, senza ordinarli o buttare via quello che non è necessario.

**Catalogare:** organizzare informazioni o oggetti in modo ordinato (cartelle, documenti...).

Disordinato sì, secondo me è tipo, boh... cinque e mezzo.

**Gaia**

Ma dai, anche di meno, Stefano.

**Stefano**

Oddio, di meno no.

**Gaia**

No, di meno nel senso che sei più ordinato.

**Stefano**

No, potrei fare di meglio.

**Gaia**

Vabbè, posso dire, secondo me i tuoi standard sono troppo alti su questo.

**Stefano**

Tipo mia mamma dice che io sono disordinatissimo.

**Gaia**

Eh, ok, ok, no. No, devo dire, tu sei ordinato su tantissime cose, però alcune volte, anche quando abbiamo condiviso la stanza, quando abbiamo fatto un viaggio in hotel, hai delle piccole cose su cui sei disordinato e che io **non transigo**. Perché, per esempio, Stefano aveva tutta la valigia ordinata, tutte le sue cose, il beauty, i prodotti che usa, eccetera. E poi però c'erano le sue mutande in giro. E io ho detto, no, no, Stefano! No, assolutamente no!

**Stefano**

Allora, ascolta, me ne ero semplicemente dimenticato.

**Gaia**

No, no, questa è una cosa che fai.

**Stefano**

Ah, che faccio?

**Gaia**

**Non transigere:** non accettare compromessi; non tollerare una certa cosa.



Sì, sì, ho visto che l'hai fatto altre volte. Quindi, lo fai.

**Stefano**

Va bene, ok. Stefano lascia le mutande in giro. Questo è un nuovo gossip su Teacher Stefano.

**Gaia**

Vabbè, lo possiamo dire, dai.

**Stefano**

Lo possiamo dire, lo possiamo dire. Cioè, nel senso che mi ero andato a lavare, a fare la doccia, mi ero tolto le mutande, poi mi sono rivestito e ho lasciato per sbaglio le mutande in bagno. Cioè, non è che **dissemino** le mie mutande in giro per...

**Gaia**

No, no, assolutamente no.

**Stefano**

No, perché, come l'abbiamo detto, non si capiva. Cioè, le mutande tolte per farsi la doccia e poi lasciate in bagno. Perché sono stato un po' **disattento**, ecco.

**Gaia**

Sì, ma perché sei attento su tutto. Il suo computer è perfetto, è tutto perfetto. E poi mi cadi su questo dettaglio.

**Stefano**

Ti cado sulle mutande. Mannaggia, mannaggia!

**Gaia**

Va bene, è stato bello vedere questi tratti caratteriali con te. Magari una prossima volta potremo vederne altri, perché ce ne sono tanti altri.

**Stefano**

Sì, mi piace, mi piace. Anche a voi, diteci se vi piace questa tipologia di puntata, perché riusciamo ad insegnarvi tantissimo vocabolario. E quindi, se vi piace, lo rifacciamo. E parliamo... La preparo io e parliamo di tutti i tratti negativi di Gaia.

**Disseminare:** spargere, mettere qualcosa in punti diversi.

**Disattento:** che non presta abbastanza attenzione.

**Gaia**

Ma no, ma io, in questa puntata, non ho scelto i tuoi tratti negativi.

**Stefano**

Gaia, salutiamo il paese, Gaia!

**Gaia**

Ok, però non è vero. Io ho scelto, anzi, dei tratti interessanti di cui parlare, anche per insegnare un vocabolario interessante. Quindi non rompermi le scatole. Ora è arrivato il momento di salutare il paese e oggi dovrai indovinare, ok?

**Stefano**

Non vedo l'ora.

**Gaia**

Il primo indizio è uno dei colori della bandiera...

**Stefano**

Oddio!

**Gaia**

È il blu.

**Stefano**

Vabbè, vuol dire tutto e niente.

**Gaia**

No, oggi volevo iniziare con questo apposta, per darti fastidio.

**Stefano**

Va bene.

**Gaia**

Il prossimo indizio è questo. Questo paese è attraversato da un grande fiume europeo, il Danubio, ok? Quindi questo già ti dà qualche indizio sulla posizione geografica.

**Stefano**

Ma io non sono bravo in geografia.

**Gaia**

Ok, però almeno sai che è in Europa, questo paese.

**Stefano**

Aspetta che cerco Danubio sulle mappe.

**Gaia**

No, no, no.

**Stefano**

Non vale.

**Gaia**

Non vale, non vale. Ascolta il prossimo indizio. Ha una regione molto famosa associata a leggende, castelli e vampiri.

**Stefano**

Beh, vampiri... Ma stiamo parlando della Transilvania?

**Gaia**

Eh sì.

**Stefano**

Allora siamo in Romania!

**Gaia**

Esatto!

**Stefano**

Mamma mia, che bello! Sei stato bravo, sei stato bravo. Oggi, dai... Sono felice. Ti dico la verità, però, non sapevo che il Danubio passasse per la Romania.

**Gaia**

No, nemmeno io l'ho scoperto cercandolo.

**Stefano**

E ragazzi... E allora, i fiumi? No, cioè, non parliamo di fiumi.

**Gaia**

E se no era troppo facile, perché l'altro indizio è: è una lingua romanza, la lingua parlata in Romania. Era troppo facile!

**Stefano**

E poi era troppo facile.

**Gaia**

Scusami.

**Stefano**

Allora salutiamo tutti i nostri carissimi amici che ci ascoltano dalla Romania. Non ci sono mai stato, ma mi piacerebbe tantissimo visitarla. Anche se i vampiri non è che mi... Ho un po' paura.

**Gaia**

Vabbè, ma mica ci sono i vampiri davvero.

**Stefano**

Ah no? Chi lo sa!

**Gaia**

Quindi io dico un caro saluto ai nostri amici rumeni. E Stefano?

**Stefano**

Vi dovete ricordare, una cosa molto molto importante: di scaricare la trascrizione, parola per parola, di questo episodio. Perché, a parte che potete leggere tutti gli aggettivi per descrivere una persona che abbiamo usato, manca altre parole. Gaia, oggi **ti sei sbizzarrita** con le parole. Ha usato una parola bellissima, "futile".

**Gaia**

Lo sapevo!

**Stefano**

**Sbizzarrirsi:** divertirsi facendo tante cose diverse; dare libero sfogo alla creatività.

Vedi? Cosa significa futile? Lo scoprite nella trascrizione. Quindi potete scaricare la trascrizione cliccando sul link nella descrizione di questo podcast o visitando la nostra pagina web [www.teacherstefano.com/podcast](http://www.teacherstefano.com/podcast).

**Gaia**

E mi raccomando, non dimenticate anche di seguire il podcast cliccando su "seguì" o "follow" per non perdere nessuna puntata.

**Stefano**

Fantastico! Allora Gaia, noi ci sentiamo nella prossima puntata. Un caro saluto a tutti e a presto. Ciao!

**Gaia**

A presto, ciao!